

**Economia domestica ad impatto zero**  
**Mariagrazia De Castro**  
**Edizioni Simple**  
**ISBN: 978 88 6259 567 4- € 6,00**

Cosa è l'economia domestica? E' un quesito che vien spontaneo, soprattutto perché è un tema molto chiacchierato sia nei circoli letterari che nei the delle signore.  
In poche parole si può definire come quella disciplina che indica l'insieme di pratiche per la gestione della casa, soprattutto riguardo l'amministrazione dei beni e la nutrizione.

In Italia, l'economia domestica è stata una materia obbligatoria che si insegnava nelle scuole, il suo inserimento nei programmi scolastici si deve al fascismo che dagli impose tale materia, inserita nei programmi per le classi femminili della scuola media inferiore. Col passare dei tempi fu esclusa dai programmi didattici.

Oggi invece l'economia domestica può essere definita quali buone pratiche da perseguire nella gestione della casa in considerazione di quelli che sono i dettami della sostenibilità.  
Numerosi sono i volumi libri opuscoli che hanno trattato di questo argomento. Oggi vi presentiamo quello scritto da Mariagrazia De Castro giovane studiosa, che ha deciso di mettere in pratica quanto studiato nella realtà quotidiana.

Il piccolo opuscolo si suddiviso in due parti,  
nella prima si affronta l'evoluzione culturale della gestione della casa, fornendo indicazioni sulla nuova cultura d'ambiente e sul nuovo modo di approcciarsi dei consumatori alle indicazioni sulla sostenibilità, indirizzandosi verso dei comportamenti consapevoli.

Nella seconda parte invece sono state realizzate delle piccole schede nelle quali si forniscono consigli e piccole indicazioni, su come con piccoli accorgimenti è possibile sia risparmiare che salvaguardare l'ambiente.

Nel volume è possibile trovare anche una parte dedicata alla alimentazione al : cucinare ecologico: salute, benessere ed economia.

È interessante constatare come l'autrice evidenzi come ormai sia sfatato il mito della donna che per cucinare usa solo prodotti congelati e lo fa prendendo a prestito le parole di Gill Holcombe .

Complimenti quindi a questa studiosa che oltre ad aver "sposato" un modo di vivere ecologico lo sta trasmettendo ai suoi figli ed alle nuove generazioni

info e acquisti:

Edizioni Simple

Via Weiden 27

Macerata

info@edizionisimple.it